

Anniversary おかげさまで 東洋羽毛 60周年 おはようの未来へ

今日からスタート!

簡単ピラティスで美ボディに!

ピラティス・インストラクター
日野 泰子 さん

動画でご紹介



ピヨ丸まちがい探しに正解して

ピヨ丸マイクロファイバー膝掛け

をもらっちゃおう!!

正解者の中から
抽選で60名様にプレゼント!!



「H's+ハズプラス」リニューアルに関するお知らせ

東洋羽毛オンラインショップ「H's+ハズプラス」は、2013年10月より新しくリニューアルオープンいたします。新サイトでは、更に充実したサービス&コンテンツをお楽しみください。

なおリニューアルにともないまして、毎回お楽しみいただいておりますピヨ丸ゲームが「H's+ハズプラス会員限定コンテンツ」となりますので会員登録をしていただき引き続きお楽しみ下さいませ。

今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

[会員登録はこちら](#)

ゆるキャラグランプリ 2013

にエントリーしました!!

みんなでピヨ丸を応援してね

只今、投票中!!

[投票はこちら](#)



旬の注目アイテム [羽毛から生まれた薬用ハンドクリーム ▼](#)

『寝る活』コラム [快眠導入剤 ～ お風呂でリラックス ～ ▼](#)

BLOG 快眠ブログ

寝る間も惜しんで、
眠りの研究をする社員たち



ピヨ丸 12星座占い

あなたの運勢は?
12星座であなたの運勢を占います



facebook



Recommended Products 旬の注目アイテム

羽毛から生まれた薬用ハンドクリーム!

ネット注文限定

3,150円ご購入で

送料無料

テルネス

ハンドクリームシリーズ

手荒れの原因となる
乾燥や水などの外部刺激から、
しっとりなめらかなベールで
手肌や爪を守ります。

羽毛のような
やさしいタッチで
しっとりサラサラ

塗った後、
すぐにお仕事に
かかれます

仕事中に
塗っても
べたつかない



テルネス
プロテクトローション

テルネス
プロテクトクリーム

潤いの秘密は！
テルネスに配合された、
羽毛から抽出した
ケラチンとスクワラン

特長1 透明な保護膜が水仕事や乾燥などから手肌や爪を守ります

特長2 手肌と爪に潤いを保ちます

特長3 塗布後すぐにお仕事にかかれます
塗った直後のべたつきが少なく、しっとりとした感触で、いつでもどこでも使えます。

特長4 無香料・無着色
仕事中気にならない。

● パッチテスト済

※全ての方にアレルギーが起こらないということではありません。

手荒れが気になる時やお休み前に



内容量：70g

テルネスクリーム 医薬部外品

● プライベート用に ● スペシャルケアに

- 皮膚の乾燥を防ぎ、ひび、あかぎれを防ぎます。

1本 1,890円(税込)

2本 3,780円(税込)
送料無料

商品の詳細 [はこちら](#) →

手洗い前後の手肌のケアに



内容量：300ml

テルネスローション (乳液)

● 職場で ● ファミリーで ● ボディにも

- 全身の乾燥が気になる部分(足・かかと等)にもお使いいただけます。
- 1ボトルで約1000回使えるので大変経済的です。
- ベタつきにくい乳液タイプです。

3,990円(税込)
送料無料

商品の詳細 [はこちら](#) →

COLUMN 寝る活 コラム

快眠導入剤 ～ お風呂でリラックス ～

就寝時に快眠を得るためには、体温の低下が必要です。

そのため入浴で身体を少し温めてから、体温が下がっていく過程で寝るようにすると、すんなりと良い眠りを得ることができます。

ただし、あまり温めすぎるとなかなか身体の温度が下がりにませんので体温より少し高め、39度から40度で、時間は10分程度の入浴が良いでしょう。

ストレスや疲れがひどく眠れない日が続いている人は、もう少しお湯に浸かる時間を増やしてもいいかもしれません。

さらに、入浴後はできるだけ早めに寝床に入るようにします。

人間の「ねむい」というピークは入浴後2時間以内といわれていま



す。

それを過ぎるとかえって目が冴えてしまう場合がありますので注意しましょう。

また43度以上の熱いシャワーは、お湯を浴びることで交感神経が活性化され、逆に体が活動的になってしまいます。

そのためできればシャワーではなく、ぬるいお湯をはって、夜にバスタイムを取るのが理想的ですね。入浴できない場合は、寝室の温度を少し下げると、身体に就寝時間を教えられるので、同じような効果があります。

夏バテが出るのは秋に向かう頃といわれています。
しっかり眠って、疲れを残さずに過ごしてくださいね。



※このメールマガジンは、東洋羽毛メルマガにご登録いただき、メール配信をご希望の方のみに配信させていただいております。

※お問合せは当メールへの返信ではなく、[お問合せフォーム](#)、または下記、電話番号へお問合せ下さい。

※このメール内の文章・画像を東洋羽毛の了承なく複製、使用することを禁じます。

※メールアドレスの変更をご希望の場合は[こちら](#)からお手続き下さい。

※メールマガジンの配信停止をご希望の場合は[こちら](#)から（反映に1週間程度かかる場合がございますのでご了承下さい。）

配信元: 東洋羽毛工業株式会社

店舗名: TUKオンラインショップ H's+ ハズプラス

お電話: 042-750-9550 (通話料金が必要です)

受付時間: 月～金曜日 10:00～17:00 (年末年始、祝祭日を除く)

お問合せ: [こちらから](#)